



# Подарък за теб!



Отделете време, за да се потопите  
в енергията и действието на  
цветна есенция Дъб!





# Oak



## Сила и смелост

*„За онези, които правят усилие и се борят или да оздравеят, или във връзка с ежедневиия си живот. Те продължават да опитват едно нещо след друго, дори и техният случай да изглежда безнадежден. Те, обаче, продължават да се борят. Те са недоволни от себе си, ако болестта им попречи да извършват задълженията си и да подпомагат другите. Те са храбри хора, борят се срещу големи трудности и не загубват нито надежда, нито преустановяват усилията си.“*

*Дванадесетте лечители и други лекарства, д-р Едуард Бах*



Борба, вечна борба. Силна издържливост, смелост и храброст. Устояване на всяка цена. Работохолици, които фиксират силите си в битки и постижения, без да си дават право на почивка и възстановяване.

Това са хората, без които „фирмата не може да функционира“, „без които семейството ще рухне“. Използват почивката си, за да свършат още работа /например: ремонт у дома или зимнина/.

Ако тези хора не си дадат време на почивка и зареждане, животът им се превръща в суров и беден. Няма време за забавления, спонтанност и лекота. В един момент работата се превръща в самоцел, а стреса в необходимо зло и този ритъм се превръща в рутина, докато границите не се преминат и физическото тяло откаже напълно.

Жените и мъжете, с характеристика на ДЪБ са занемарили външния си вид, negliжират здравето си и дребните болки по тялото им остават незабелязани. Често може да ги спре болест, която ги обездвижва и ясно ги принуждава да останат на легло. Страдат и от безсъние при прекомерни натоварвания. Не се оплакват и не забелязват дребните спънки.

При прием на есенцията човек се отпуска, ясно разбира, кои са неговите отговорности и кои са му допълнително вменени. Дава си време за почивка, ума е спокоен и ясно вижда своята роля и тази на другите в общата работа. Внасят промени, спонтанни са и имат сили да се забавляват. Намират време да се възстановят и заредят.

### ПОЗИТИВНИ НАМЕРЕНИЯ:



**Усещам как отново се изпълвам със сила и стабилност.**



**Чувствам се силен/а и енергичен/а.**



**Разбирам границите на възможностите си.**

Изберете едно от позитивните намерения. Кажете го на глас няколко пъти. Как се чувствате? В коя област от живота си първо искате да въведете промени?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



Colormelife.com

Използваните илюстрации и текстове са извадки от Лечебна книга за оцветяване "Сила от природата 2", Автор: Мая Вълчева и са обект на авторски права. Никаква част от тях не може да бъде копирана, разпространявана и възпроизведена без изричното писмено разрешение на автора.

*Благодаря Ви!*



Ако Ви е харесало да оцветявате и имате нужда от още **Вълшебство с цветята на др Бах**, вземете своята **Лечебна книга за оцветяване "Сила от природата"** до края на АВГУСТ с **БЕЗПЛАТНА доставка!**

Поръчайте тук!